



## Kanuschulung

### Basis Kurs / Essentials of Canoe Touring-Solo

#### Beschreibung

Der Kurs richtet sich an Paddler, die ihr Kanu effizient, ob an Land oder zu Wasser, bewegen möchten. Bei diesem Kurs bekommst du Techniken und Wissen vermittelt, damit die Freude am Paddeln lange anhält.

Nach dem Kurs bist du ein Paddler/ eine Paddlerin!

#### Kosten

Kursgebühr 150 €

Übernachtung/Camping 10 € pro Tag, für Strom 3 € zusätzlich

Du hast kein eigenes FreeStyle-Boot? Wir können dir für 10 €/Tag ein Boot zur Verfügung stellen.

#### Kursinhalt

- Boote und Paddel
- Persönliche Schutzausrüstung
- Beurteilung von Gefahren und deren Abwendung
- Sichere Handhabung des Kanus beim Ein- und Aussteigen
- Paddel-Grundschnitte vorwärts, rückwärts, Ziehschnitte
- Hebelschnitte
- J-Schnitt
- Verankerung des Paddels (Catch)

Halt all das was du zum Schönen Paddeln brauchst.

Schau vorbei, wir freuen uns auf dich.

Dein Canoe & Survival Team

*Im Kurs inbegriffen sind schöne Gespräche am Lagerfeuer.*

#### Buchung

Bis zur Fertigstellung unseres Onlineshops bitte per Email oder telefonisch Buchen.

#### Noch Fragen?

Die beantworten wir gerne, tritt einfach mit uns in Kontakt!